

Avastusreis "Universumi keskmes Tiibetis 2012"

Sisu: See on riik, mis kõrgub maailma kohal. Kui hiinlased nimetavad Hiinat keskmaaks ehk maailma nabaks, siis tiibetlased usuvad et Lhasas asub Universumi keskpunkt. Selle riigi suurus, energeetiline jõud tajub igaüks. Nõrku nii vaimselt kui füüsiliselt ei võta see maa lihtsalt vastu – Sa ei ole veel valmis.

Selle riigi pindala on võrreldav Euroopa Liidu pindalaga. Selle riigi pealinna Lhasa elanike arv on neli korda väiksem kui Tallinnas. See on maa, mis on täis vastuolusid, jahmatavaid tõsiasju, enda proovilepanemisi, erakordset ilu ning sajandivanuseid traditsioone ja kogemusi.

17 päeva 2012. aasta kõrgenergiast, suvises Hiinas ja Tiibetis (**22.06.2012.-08.07.2012.**)

Korraldavad Siret ja Janno Seeder (Seeder Konsultatsioonid OÜ), reisetevõtja reg nr TRE000646.

Hiina poolt kogu **reisi kestel saatja** ja kohalikud **inglise keelt kõnelevad giidid**, tõlge eesti keelde.

Majutamine: 4* ja 3* hotellides; **Hiina-sisene transport** (bussid, rongid, lennuk), **hommikusöögid ja enamik lõunasööke on hinna sees.**

1. päev R 22.06.12. Ärasõit Tallinnast, lennuk väljub Tallinnast kl.14.45.

2. päev L 23.06.12. Peking

Saabumine Pekingisse, sõit hotelli, *check in*, väike puhkus. Lõuna ajal sõit Suvepalee pargikompleksi (Yiheyuan), kus sööme lõunat. Pärast lõunat ekskursioon Suvepalee keiserlikes parkides maalilise Kunmingi järve kallastel. (L) lõunasöök

3. päev P 24.06.12. Peking – Lhasa rong

Hommikul külastame Taevatemplit, Mingi dünastia arhitektuuri suursaavutust, kus keisrid viisid läbi iga-aastaseid viljakusriituseid. Täna on see parim koht teha hommikust trenni, tai chi, tantsida, laulda jne. Tai chi õpetaja näitab meile, kuidas tantsida seda müstilist idamaade balletti. Pärast lõunat külastame Tiibeti meditsiini keskust, kus saame enne müstilisele maale rändamist eelinfot. Õhtul algab sõit rongiga, kupeedes Tiibeti poole. H/L

4. päev E 25.06. teel Tiibetisse, Lhasasse

Sõidu- ja individuaalsete tegevuste päev. Vaimsete praktikate aeg: loengute kuulamine, raamatute lugemine, individuaalne nõustamine. Vestlusringid, arutelud.

5. päev T 26.06.12. teel Tiibetisse, Lhasa (kõrgus 3600 m)

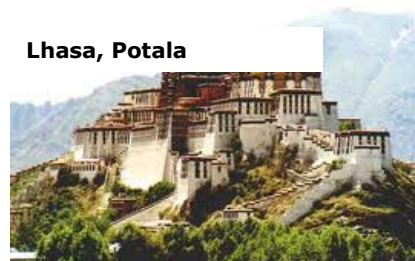
Jõuame Tiibeti keskusesse Lhasasse, kus kohalik kohalik giid viib meid hotelli. On aeg aklimatiseerumiseks, taastumiseks, ümberhäälestamiseks.

6. päev K 27.06.12. Lhasa

Pärast hommikusööki külastame Potala paleed. See hoone on Tiibeti arhitektuuriline sümbol ja kõrgeim iidne pühapaik maailmas. Palee asub linna südames, Marpo Ri mäel (kutsutakse ka Punaseks mäeks). Hiljem külastame Johkangi templit, Tiibeti spirituaalset keskust. Johkangi templil on intiimsed, inimlikud mõõtmed, ta kihab vaimulikest ja õhkab müstilisust. Järgmisena jalutame Palkhori tänaval, mille ääres asub samanimeline klooster. Seal elavad gelupka (tuntud ka kui kollase mütsi), sakyapa ja kahdampa sekti mungad. See on ainus teadaolev klooster, kus elavad mitme erineva sekti mungad ühises harmoonias. H/L/Õ (õhtusöök)

7. päev N 28.06.12. Lhasa – Shigatse (Xigatse, kõrgus 4500 m)

Hommikul algab sõit Shigatse'sse (dziipidega). Shigatse tähendab tõlkes „viljakad maad“. See ääreala linn on Tiibeti suuruselt teine asula. Enne linna jõudmist külastame Yamdroki järve, mis on Tiibeti üks kolmest pühast järvest ja suurim mageveekogu Himaalaja lõunajalamil. Kohaliku mütolooia sõnul on selle järve näol tegemist jumalanna transformatsiooniga. H/L/Õ



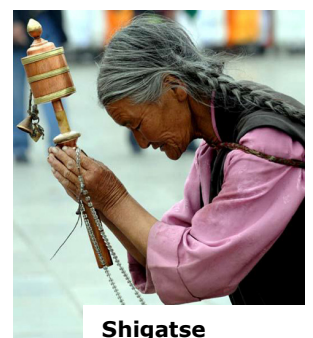
Lhasa, Potala



Johkangi tempel



Palkhori mungad



Shigatse

8. päev R 29.06.12. Shigatse – Shegar (kõrgus 5200m)

Sõidame üle kahe mäe ja läbime kuulsa Mount Everesti looduskaitseala. Mõned teed on päris karmid. Shegar (varem nimetati Tingriks) on viimane peatus enne pealaagrit. Laager asub u 5200 m kõrgusel merepinnast. Pole siis ime, et tegemist on reisi kõrghetkega. Võta kindlasti kaasa soojad riided ja sall. Öö veedetakse väikese linna hotellis. NB vapustavad vaated: päkesetõus ja –loojang. H/L/Õ



9. päev L 30.06.12. Shegar - Shigatse

Tee viib tagasi Shigatsesse, kus ootab meid õhtusöök ja soe dušš. Kulgemises kohtume Qomolangma mäega. H/L/Õ

10. päev P 01.07.12. Shigatse - Lhasa

Pärast hommikusööki külastame Tashilhunpo kloostrit, Pantšil-laama residentsi. Klooster laiub 150 000 ruutmeetril. Kompleks on suunatud näoga lõunasse ja ehitatud sümmeetriliselt Nyima mäe vastu. Hiljem jätkub teekond tagasi Lhasasse. H/L/Õ



Tashilhunpo klooster

11. päev E 02.07.12. Lhasa

Pärast hommikueinet külastame Norbulingkat, ühte kolmest gelupka ülirkoolist Tiibetis. Pärastlõunal tutvume Sera kloostriga. H/L/Õ

12. päev T 03.07.12. Lhasa

Vaba päev, tutvuda linnaeluga, inimestega, vaatamisväärsustega. H

13. päev K 04.07.12. Lhasa - Peking

Hommikueine järgselt suundume lennujaama, kust läheb lennuk Hiina pealinna Pekingisse. H

14. päev N 05.07.12. Peking

Päevapikkune ekskursioon viib meid kokakooli, kus õpime valmistama hiinapärist toitu. Hiljem külastame kuulsat kunstnike linnaosa „798“, kus varem asus sõjaväeraadiote tehas. Nüüd aga esitlevad seal sajad kunstnikud oma taieeid. H/L



Sera klooster

15. päev R 06.07.12. Peking

Ennelõunal külastame Taevase Rahu väljakut ja Mao mausoleumi. Taeva Rahu väljak on maailma suurim linnaplats. Järgmisena tutvume 2 tundi Hiina Rahvusmuuseumi väljapanekutega – kogu kompleks sai 2011. aasta juuniks värskelt renoveeritud. Pärast lõunasööki saame osa hiina teetseremooniast. Pärastlõunal on soovi korral võimalus külastada rahvusteatri. H (hommikusöök)/L

16. päev L 07.07.12. Peking

Vaba päev Pekingis viimaste sisseostude tegemiseks. Võimalus külastada Pekingi põnevaid objekte (eraldi kokkuleppel). Lõpupidu. H/L/Õ

17. päev P 08.07.12. Peking

Hommikul hotellist väljaregistreerimine ja sõit lennujaama, et asuda lennukile kojusõiduks. H



Norbulingka

Saabumine Tallinna 17.25

Reisi maksumus 2990 EUR. Reisi pikkus 17 päeva. Esimene **sissemakse 10%** (300 EUR) peale registreerimist, kinnitab osaleja soovi ja võimaldab broneerida lennupiletid. Tasuda võib osade kaupa, näiteks kuude kaupa ehk 336,25 eur/kuus (8 kuud) või kvartali kaupa ehk 896,67 eur/kvartal (3 makset) või ühekorraga või eraldi kokkuleppel. Viimane makse peab olema laekunud 1 kuu enne reisi (**22.05.12.**)

Reisi korraldab **Seeder Konsultatsioonid OÜ** reg nr 10923102, arve nr. 221021709091 Swedbank

Lisainfo www.seeder.ee