

EESTI OMA FENG SHUI

Siret ja Janno Seeder

Karjääri ja õigete valikute *feng shui*



VARRAK

Kujundanud Janika Vesberg
Kaanekujundus ja joonised Urmas Graff
Fotod: Bastion, iStockphoto, Shutterstock images

© Tekst. Siret Seeder, Janno Seeder, 2010

ISBN 978-9985-3-1964-2

Kirjastus Varrak
Tallinn, 2010
www.varrak.ee

Trükikoda OÜ Greif

SISUKORD

SAATEKS.....	7
SISSEJUHATUS KARJÄÄRI JA ÕIGETE VALIKUTE <i>FENG SHUI</i> 'SSE.....	9
I PEATÜKK <i>Feng shui</i> kui elamisõpetus.....	13
II PEATÜKK <i>Bagua</i> kaheksa tsooni teooria.....	29
III PEATÜKK <i>Bagua</i> minu sees – millest alustada?.....	41
IV PEATÜKK <i>Bagua</i> üle- ja alatoonused.....	51
V PEATÜKK Karjääri ja õigete valikute tsooni olemus.....	61
VI PEATÜKK <i>Feng shui</i> ravivahendid karjääri ja õigete valikute tsoonis.....	87
VII PEATÜKK Karjääri ja õigete valikute tsooni aktiveerimine füüsilise tegevuse kaudu.....	137
VIII PEATÜKK Karjääri ja õigete valikute tsooni aktiveerimine mustri, vormi, värvi ja materjali kaudu.....	151
IX PEATÜKK Karjääri ja õiget valikute tsooni aktiveerimine ruumi kaudu.....	169
X PEATÜKK Karjääri ja õigete valikute tsooni aktiveerimine mõttetasandi kaudu.....	175
KOKKUVÕTE.....	185

SAATEKS

Ajal on erinevaid mõõtmeid. *Feng shui* aja liikumises juhib meie tegevusi veel järgmised kümmekond aastat *bagua* kaheksa tsooni teooriast lähtuvalt teadmiste ja enesearendamise tsoon. See on aeg, mil inimesed heidavad pilgu iseendasse, soovivad tundma õppida seda inimest, kes nad iga päev on, ja tahavad teada, kuhu nad on jõudnud ja kuhu on veel võimalik jõuda. Avatud ja uudishimulikul inimesel on võimalus kohtuda isikliku seni veel avastamata arenguvaruga. Kuid kas me oskame seda tarkust ja jõudu kasutada?

Alates 2010. aastast hakkab ilmuma *feng shui* filosoofias tuntud *bagua* kaheksa tsooni teooriat tutvustav raamatusari „*Feng shui ja bagua*”. Selleks et teemat paremini mõista ja tunnetada, ilmus 2009. aastal sissejuhatavat teos „*Feng shui ja bagua. Meie elustrateegiate loomine*”, mis tutvustas lähemalt *bagua* kaheksa tsooni olemust, jagamist, ruumi vormi eripärast tingitud üle- ja alatoonuseid ning nende tasakaalustamise viise. Uus raamatusari vaatleb aga *bagua* tsoonide ehk eluvaldkondade kaupa inimese kõiki energiatasandeid; inimese füüsilist maailma, kuhu kuulub loomulikult kodu, aga ka meie psüühilist maailma, mida esindavad värvid, vormid, maitse-eelistused, ning loomulikult tähtsat spirituaalset maailma, mida esindavad meie mõtte- ja tundeenergiad.

„Karjääri ja õigete valikute *feng shui*” peatub *bagua* kaheksast tsoonist lähtuvalt esimesel eluvaldkonnal, mis sisaldab endas teavet meie valikute ja otsuste kohta, ning esitab küsimuse, kuidas me liigume oma eluteel. Raamat kirjeldab antud tsooni filosoofilist aspekti ja kuidas see meie igapäevaelus väljendub; esitab erinevaid tasakaalustamise viise, pakkudes selleks väga erinevaid, kuid tõhusaid mooduseid ja praktikaid. Nii on igal lugejal võimalik leida antud eluvaldkonna, tsooni tasakaalustamiseks ja vajadusel ka aktiveerimiseks just talle sobiv ning tema jaoks toimiv võimalus.

Avastamisrõõmu soovides
Siret ja Janno Seeder

SISSEJUHATUS KARJÄÄRI JA ÕIGETE VALIKUTE *FENG SHU*PSSE

2009. aasta Eesti eurolaulu sõnad ütlevad, et me oleme rändajad teel, oma eluteel. Missugust teed pidi meie rännak kulgeb, sõltub igapäevaelistustest ja valikutest. Tee võib olla pikk ja sirge, aga mõnikord ka jahmatav oma kurvide, õppetundide ja uudsusega. *Feng shui*'s mõeldakse teekonna kirjelduse all just lookleva jõe teekonda, sest inimene on nagu vesi, mis voolab mööda elusängi ...



PALJUDES MUINASJUTTUDES peavad peategelased, tavaliselt kuningapojad, tegema raske valiku, seistes kolme suunda hargneval teerajal. Tavaliselt teeb õige valiku lollike, kes usaldab oma sisetunnet. Kaasaja inimene peab tegema iga päev valikuid. Erinevad uuringud näitavad, et inimesele ei meeldi otsustada, sest mida vähem on valikuid, seda lihtsam on elu.

Lühike soojendus ja asu tee

Kui ma esmakordselt karjääri ja õigete valikute tsooniga tutvusin, arvasin ekslikult, et tegemist on pelgalt tööalase karjääriga. Kuid tsooni sisu lähemalt tundma õppides mõistsin, et tegemist on mitte töökarjääri, vaid minu elu karjääriga laiemalt. Oma eluteel on mul aga olnud mitu erinevat karjääri: elukestev karjäär naisena või mehena, vastutusrikas karjäär emana või isana ja erinevad ametialased karjäärid. Seega on mu eluteel olnud karjääride ja sellest tulenevalt rollide paljus, kus nad aeg-ajalt kattusid, üksteist toetades või vastupidiselt,

häärides. Inimene võib olla edukas ametialaselt, kuid ebaõnnestuda emana jne.

Palju olulisem on aga teada, et oma eluteel teeme me pidevalt valikuid, kuid valikute tegemine ei ole sugugi lihtne. Missugust huulepulkka osta? Mida täna õhtuks süüa teha? Kuhu minna õppima? Missugune tööpakkumine vastu võtta? Küsides nõu parimalt sõbralt, võib sõber kogu oma südameheaduses pakkuda mulle minu jaoks mittedobilikku varianti. Kleidi ja mehe valikul küsitakse nõu naabrinaiselt. Käiakse ennustaja, kaardimoori ja selgeltnägija juures. Kulutatakse raha, aega, head saatust ja loomulikult iseennast – kõik ainult selleks, et mitte ise otsuseid vastu võtta.

Me eelistame olla lõputuna näivas ettevalmistusprotsessis, peaasi et mitte otsustada. Äkki ilmub veel mõni nüanss, lisandub uus teadmine, hetkeolukord muutub või osalised muutuvad. Kuid lõpetagem soojendus ja asugem teele, sest mida rohkem aega me kulutame soojendusele ja ettevalmistusele, seda kaugemale lõppeesmärk meist ju jääb. Mõelge sellele! Korralik ettevalmistus, kindel otsus ja teguderohke plaan – see on tulemusliku tegutsemise järjekord. Inimest ei väärtustata ju tema valikute, vaid pigem tema otsusekindluse järgi. Ei ole olemas õigeid ega valesid valikuid – on olemas julgus teha valikuid. Jah, oma eluteel teeme vigu, kuid meil on alati võimalus viga parandada ja uus valik teha.

Oma eluteel liigume kogemuselt kogemusele, kus igaüks neist muudab meid. Pole tähtis, millest me oleme läbi tulnud, vaid kuidas me edasi läheme. Inimene elab pidevas edasilikumises. Nii nagu vesi, mis otsib teed kivide vahelt, ja nii nagu meri, kus tõusud vahelduvad mõõnadega. Vees on palju jõuvaru, võimalusi ja muutumisi. Sama arenguvaru peitub ka meis endis.

Kahjuks takerdume aeg-ajalt oma kogemustesse, enamasti just negatiivsetesse. Oma perekonna, rahva ja isiklikesse kogemustesse. Kuid pidage meeles, selleks et jõuda uude kvaliteeti, tuleb meil unustada mineviku takistustesse ja mälestustesse kinnijäämine. Loomulikult õpime oma halvast (pigem õpetlikust) kogemusest, teeme järeldusi ja otsustame teekonna jätkamiseks uue valiku kasuks. Selleks et püsida

eluvoolus, on igapäev olemas tema jaoks nii ainulaadne isiklik tee, mis voolab rahulikult takistuste kõrval. Seda märkame aga alles siis, kuid lõpetame pideva ettevalmistamise ja alustame teekonda.

Inimene on juht oma elujõel

Suured erinevused on ida ja lääne elamise viisis. Lääne inimene elab üheaegselt kolmes ajas: minevikus, olevikus ja tulevikus, kus rõhuasetus on minevikus sorimises ja tulevikust unistamises. Minu isiklikus, aga ka perekonna, rahva, riigi minevikus on olnud paratamatult halbu kogemusi. Kui nüüd halbade kogemuste pealt endale tulevikku planeerida, võib tulevik olla päris ehmatav ja mitteoodatud. Sellepärast elatakse tihti hirmudes, valehäbis, segaduses ja ükskõiksuses.

Idamaades öeldakse, et elada tuleb voolus, nautides nii iga päev olevikku ja praegust hetke. Kuid kas me oskame oma oleviku hetkeolukorda väljendada? Kui inimese käest küsida „Kuidas sul läheb?“, siis enamasti vastatakse „Kiirelt!“. Huvitav, kas tal oli kiire ka siis, kui ta minu küsimusele vastas? Arvatavasti mitte, sest muidu poleks ta ju mulle vastanud.

Nautige seda hetke, kus me praegu oleme. Tunnetage elu liikumist, pange tähele märguandeid ja minge vooluga kaasa. Mõtlev inimene ei lama paadipõhjas ega oota, missugusele elumerele paat teda seekord viib. Mõtlev inimene istub mõnusalt paadis ja jälgib vee voolamist, vajadusel aitab kaasa, suunab paati, kuid ta ei sõida vastuvoolu. Liiga jõuliselt oma sihte seades võime liikuda hoopis vastupidiselt oma eesmärgile ja kohale jõudes tabab meid hirmus pettumus ning sellest tulenevalt ka halb kogemus ja negatiivne tulevikunägemus. Samas aga tegevusetult oodates läheb meie väärtuslik elu hapuks ja lihtsalt raisku.

Oma eesmärgini jõudmiseks on mõistlik teada, kuhu me tahame jõuda. Veelgi tähtsam on aga teada, missuguses tundes me oma teekonda läbime ja missugune on see tunne siis, kui oleme oma eesmärgini jõudnud. Loomulikult võivad sellel teekonnal muutuda olukorrad, vahendid ja inimene ise, kuid meie silme ees terendab alati soovitud eesmärk.

Olge valmis muutusteks

Elu kvaliteet sõltub enesetundest. Kui me tunneme ennast oma igapäevaseid toiminguid tehes hästi, siis võib meid õnnitleda. Kui aga ärkame hommikuti mõttega, et jälle see päev, jälle see töö ..., siis on viimane aeg muutus ette võtta. Kui me ise ei kuule ega taju ümbrisevaid märguandeid, siis annab meile jõulise märguande mõni tervisehäda.

Olge teadlikult avatud elu pidevale muutumisele. Just oli hommik, nüüd on keskpäev ja varsti saabub õhtu. Praegu on suvi, kuid suvele järgneb sügis, seejärel talv ja talvele kevad. On rõõmus hetk, kuid rõõmule tuleb meie teel aeg-ajalt vastu kurbus. Väga suurte kõikumiste tõttu muudame oma isikliku elutee ebastabiilseks. Tõepoolest, kui mulle talv ei meeldi, siis ei ole mõtet selle aastaaja vastu võidelda või talve peale vihastada, sest talv tuleb niikuinii. Mõistlikum on leida talves enda jaoks mõned positiivsed pidepunktid, et see minu jaoks raske aeg kergemalt üle elada ja uuele suvele täisväärtuslikuna vastu minna. See on meie elu paratamatus. *Feng shui* õpetab, et tark inimene leiab oma keskmise tee. Olge valmis kohanema uute olukordadega, sest muutumine on elus vältimatu. Ja mis peamine: oma elu naudime me palju enam, kui elame olevikus.

Selles raamatus heidame pilgu sügavuti *feng shui bagua* ühele tsoonile. Mida sisaldab endas karjääri ja õigete valikute tsoon? Kuidas seda määrata? Kuidas seda analüüsida? Kuidas oma elu tasakaalustada? Millele tähelepanu pöörata? Ja veel palju küsimusi ... Kõigile neile soovime teile vastuse anda järgmistel lehekülgedel.

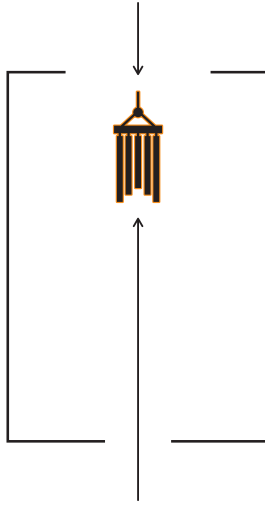
I peatükk

FENG SHUI KUI ELAMISÕPETUS

Feng shui teemal on Eestis ilmunud üle poolesaja raamatu. Teema on aktuaalne olnud juba selle aastatuhande algusest saadik ja mõiste peaks olema arusaadav kõigile. Kuid kas on? Mis siis on *feng shui*?

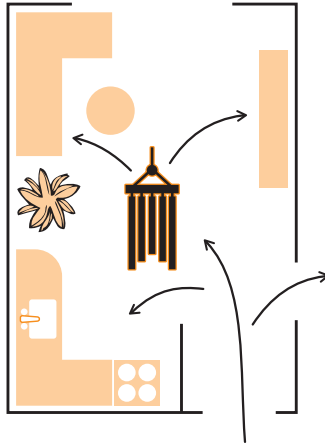
Feng shui on harmooniline kooseksisteerimine loodusega, ümbritseva keskkonnaga ja iseendaga. *Feng shui* ajalugu ulatub rohkem kui 5000 aasta taha ja on alguse saanud looduse jälgimisest ja loodusest tulenevate mõjutuste kirjeldamisest inimesele. Viimaseid aga talletasid aegaderaamatusse Hiina taoistlikud preestrid. Seega on *feng shui* välja kasvanud taoismist, mille põhimõiste on *tao*. *Tao* on teekond, tee, suund, aga ka õpetus, juhatus ja seletus. *Tao* on lakkamatu kulg, millel liigub taiplik inimene. *Tao* on otseselt seotud inimese suhtumisega maailma ja iseendasse, selleks et liikuda targalt ja loovalt oma teel (eluteel ja valikutes).

Feng shui ütleb, et sarnane loob sarnast, seega hea toob juurde head ja halb toob juurde halba. Nii võime enese teadmata elada aastaid halva energiaga kohas, seejuures imestades, miks tervis on korrast ära ja miks suhted ei toimi. Samuti ei oska me ära tunda ja enda jaoks tööle panna ümbritsevat positiivset energiat. Niisiis on meie ülesanne õppida tundma energiatega liikumisi ja vajaduse korral osata neid ka juhtida. Nüüd tasub appi võtta *feng shui*, sest olles kõikehaarav energiaõpetus, õpetab see tarkus inimesi tasakaalustama energiasid nii enda sees kui enda ümber. *Feng shui* õpetab juhtima energiavoogusid, vähendama inimese suhtes negatiivse energia mõjutusi ja rohkendamata head. Viimast on meie ümber küllaldaselt, kuid kahjuks ei oska me seda alati ära tunda ja enda jaoks tööle panna. Energiatega ravimine



Tuulekell takistab liiga kiiret energia liikumist ja loob ruumi inimest toetava õhkkonna.

- Tuulekella võib riputada aknaorva, kaitstes siseruumi väljast tuleva negatiivse energia eest. Negatiivsust toodavad näiteks elektri- ja telefonipostid, elektriliinid, keerulised ristmikud, elektriraudtee, aga ka majale liiga lähedale istutatud suur puu (lähemal kui kuus meetrit). Eriti ettevaatlik tasub olla n-ö vampiirpuude suhtes nagu pappel, haab ja saar.
- Tuulekella kasutatakse kaitseks, kui inimene istub seljaga ukse või akna suunas ja tal ei ole võimalik istumissuunda muuta. Kui inimene istub seljaga akna suunas, siis riputatakse tuulekell akna ja istuja vahele. Kui aga inimene istub seljaga ukse suunas, siis riputatakse tuulekell ukse ja istuja vahele.
- Tuulekella kasutatakse energia vähendamiseks ja tasakaalustamiseks valgusega ülekoormatud ruumiosades, kus on tavaliselt liiga palju klaaspinda, nagu talveaed või veranda.
- Tuulekella kasutatakse ruumis, kus on palju erineva iseloomuga tegevusi. Sel juhul pannakse tuulekell rippuma nii, et ta toimib ruumi eri funktsioonide lahutajana.



Tuulekell töötab ruumi erinevatest ülesannetest tingitud erinevate energiatega lahutajana.

Näiteks kui on tegemist avatud elutoaga-söögitooaga-köögiga, siis riputatakse lakke eri funktsioonide eraldamiseks tuulekell.

- Tuulekell riputatakse välisukse lähedale (nii sise- kui välisruumi, kuid enamasti siiski uksest väljapoole) hea energia ligimeelitamiseks ja külaliste vastuvõtmiseks.

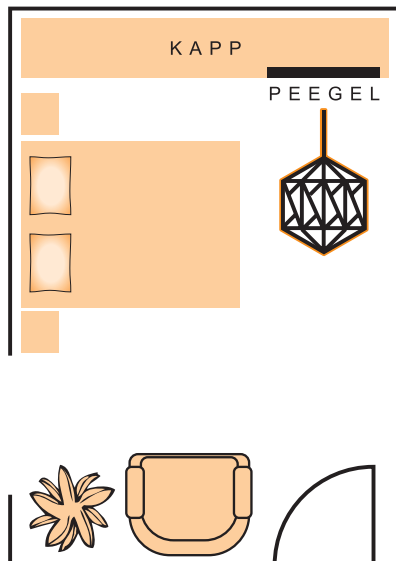
Bagua ala, kus sobib seda aktiveerijat kasutada:

- Tuulekell sobib igasse tsooni, mis vajab turgutamist, tasakaalustamist või energia suunamist. Karjääri ja õigete valikute tsooni sobivad metallist, klaasist või puidust tuulekellad.

Afirmatsioon, mida kasutada karjääri ja õigete valikute tsooni toetamiseks:

Ma tõmban ligi võimalusi, edu, tervist ja tasakaalu. Ma olen võimeline, edu, tervis ja tasakaal. Ma olen.

- Kristalle kasutatakse ka pikkades koridorides, et takistada energia kiiret liikumist ja suunata energia soovitud ruumiossa. NB! Väga pikkade vahemaade (koridoride) puhul riputatakse lakke kaks, isegi kolm kristalli.
- Kristalli abil hajutatakse teravatest nurkadest ja servadest põhjustatud negatiivsust.
- Kristalli abil tõstetakse väga väikese ja umbse ruumi energiataset.
- Kristall riputatakse ruumi keskele, selleks et ühtlustada energia liikumist ruumis.
- Kristall riputatakse akna ette, selleks et kaitsta väljast tulevate negatiivsete mõjurite eest (elektriliinid, telefonipostid, liiga lähedal asuv naaberhoone jne).
- Kristall riputatakse aknale, selleks et tuua ruumi juurde valgust ja värve.
- Kristallkuul riputatakse ukse ja peegli vahele, selleks et energia ei peegelduks peegli abil ruumist välja.



Bagua ala, kus sobib seda aktiveerijat kasutada:

- Sobib kasutada *bagua* igas tsoonis, kus on vaja energiat juurde tuua, suunata, hajutada või kaitsta. Eriti sobilik laste, loovuse ja tuleviku õpetajate, abistajate ja reiside ning karjääri ja õigete valikute tsoonis.

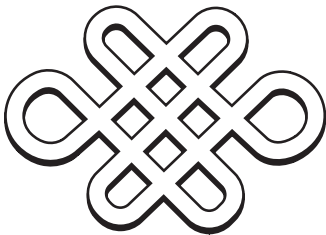
Pane tähele:

- Kristall peab olema puhas ja regulaarselt hooldatud. Kristall puhastab end ise jooksva vee all (nühkida ega pesuvahendeid kasutada ei tohi). Pärast pesemist lase kristallil ise ära kuivada (mitte kuivatada). Määratud kristall toodab negatiivset energiat.
- Kristalli suurus sõltub ruumi suurusest, samuti akna ja ukse vahelisest vahemaast.

Afirmatsioon, mida kasutada karjääri ja õigete valikute tsooni toetamiseks:

Energia muutmine aitab kaasa minu terviklikkuse saavutamisele. Toogu valgusenergia kandja minu ellu selgust ja mõistmist.

LÕPMATUSE MÄRK



Lõpmatuse sümbolil on Hiinas ja *feng shui* õpetuses eriline tähendus, sest lõpmatuse vorm jõuab alati tagasi iseendasse, algusesse, taassünni, algallikasse. Tegemist on budistliku sümboliga, mis tähendab pikka iga ning kannab endas „hea õnne” tähendust ja energiat. Hiinas kasutatakse seda sümbolit erinevates vormides ja mustrites.